



2026-00355
000002009840

专业技术职务评聘表 (用人单位内部公示版)

单 位 浙江师范大学

姓 名 高嵩

现任专业
技术职务 讲师

评聘专业
技术职务 副教授

填表时间：2026 年 07 月 22 日

姓名	高嵩	性别	男	出生日期	1990-10-21	
身份证件号码	[身份证]2*****6			曾用名		
出生地	辽宁省铁岭市调兵山市					
政治面貌	群众		身体状况	健康		
现从事专业及时间	体育学(4年)		参加工作时间	2017-09-01		
手机号码	199****1835		电子邮箱	Gaosongznu@163.com		
最高学历	毕业时间		学校			
	2021-12-30		上海体育学院			
	专业	学制	学历(学位)			
	运动人体科学	3年	研究生(博士)			
现工作单位	浙江师范大学					
单位地址	浙江省金华市迎宾大道688号					
单位性质	事业单位		上级主管部门	省教育厅		
专业技术职务任职资格及取得时间	资格取得时间		专业技术职务任职资格		审批机关	
	2022-06-15		高等学校教师 - 讲师		浙江师范大学	
聘任专业技术职务及取得时间	取得时间		聘任专业技术职务			
	2022-06-15		高等学校教师 - 讲师			
申报类型	高校教师系列-理论型(体育学、艺术学)					
职称外语成绩	不作为必备条件		职称计算机成绩			
懂何种外语, 达到何种程度	大学英语六级					

1. 教育经历

日期	学校名称/学位授予单位	学历/学位	学制	专业
2018-09-18~ 2021-12-30	上海体育学院	研究生	3年	运动人体科学
2021-12-30	上海体育学院	博士	-	运动人体科学
2014-09-01~ 2017-06-15	黑龙江中医药大学	研究生	3年	针灸推拿学
2017-06-15	黑龙江中医药大学	硕士	-	针灸推拿学
2009-08-24~ 2014-07-10	北京中医药大学东方学院	本科	5年	针灸推拿学
2014-07-10	北京中医药大学东方学院	学士	-	针灸推拿学

2. 工作经历

起止时间	工作单位	职务	从事专业技术工作	是否援藏援疆援青援外	是否博士后工作经历
2022-01-01~ 2026-07-12	浙江师范大学	讲师	高校教育学教师-体育学	否	否
2017-09-01~ 2018-08-20	黑龙江中医药大学佳木斯学院	高校教师未聘	高校医学教师-中医学	否	否

3. 继续教育（培训）情况

起止时间	组织单位	培训项目	课程类型	学时	学习情况
2026-01-01~ 2026-06-30	浙江师范大学	2026年教师专业发展培训	专业课程	56.0	听课与评课：听课谷松老师《运动心理学》课程32学时； 参加运动人体科学教研室专业建设研讨、会议，每学期四次，共计24学时。
2025-01-01~ 2025-12-31	金华市残联，兰溪市教师进修学校等	2025年教师专业发展培训	其他课程	104.0	参与金华市残联中途失明者自助互助基地培训项目：《常见慢性疼痛的诊疗思路探讨和实践》培训3天（12月8-10日），每天8学时，共24学时；

					参与兰溪市教师进修学校专题讲座《运动损伤与疼痛治疗》（11月19日），《脊柱侧弯的矫正探讨》（12月5日）共2天，16学时； 考取卫生专业技术资格考试 推拿学中级证书（7月9日），计64学时。
2024-01-01~ 2024-12-31	浙江师范大学	2024年教师专业发展培训	专业课程	128.0	听课与评课：听课陈敏雄老师《运动营养学》课程32学时；听课周玉兰老师《学校体育学》课程48学时； 参加运动人体科学教研室专业建设研讨、会议，每学期四次，一年2学期，共计48学时。
2023-01-01~ 2023-12-31	浙江师范大学	2023年教师专业发展培训	专业课程	112.0	听课与评课：听课教学指导老师王立丰《运动生理学》课程64学时； 参加运动人体科学教研室专业建设研讨、会议，每学期四次，一年2学期，共计48学时。
2022-01-01~ 2022-12-31	浙江师范大学	2022年教师专业发展培训	专业课程	112.0	听课与评课：听课科研指导老师叶卫兵教授《运动生理学》课程64学时； 参加运动人体科学教研室专业建设研讨、会议，每学期四次，一年2学期，共计48学时。

4. 学 术 技 术 兼 职 情 况			
起止时间	单位或组织名称	所任职务	工作职责
无			

5. 获奖情况

获奖时间	获奖项目名称	获奖等级	获奖名称	排名
无				

6. 获得荣誉情况

授予时间	授予单位	级别	荣誉称号名称
无			

7. 主持参与科研项目（基金）情况

起止时间	来源（委托单位）	级别	项目类型	金额（万元）	项目（基金）名称	是否结题	排名
2026-05-20~ 2026-06-20	铜陵诚广科技有限公司	其他	横向项目	20.000000	数字技术助力青少年特发性脊柱侧弯康复模式创新的调查研究 (20万元)★	是	1/6
2022-09-16~ 2024-07-30	浙江省教育厅	市厅级	纵向项目	1.000000	线上运动指导改善帕金森病患者运动和心理健康的 研究 (50分)★	是	1/6

8. 主持参与工程技术（经营管理）项目情况

起止时间	项目名称	项目类别	主持或参与	本人职责
无				

9. 论文

发表时间	论文题目	刊物名称	论文类别	排名
2023-12-18	The therapeutic effects of	Annals of Medicine（权	国际期刊	通讯

	yoga in people with Parkinson' s disease: a mini-review 4/4通讯★	威B, 200分)		作者
2022-12-22	The implementation of "integration of sports and medicine" in China: Its limitation and recommendations for model improvement 4/4通讯★	Frontiers in Public Health (权威A, 300分)	国际期刊	通讯作者
2026-06-26	Dietary and nutritional supplementation strategies for table tennis athletes: a mini-review 3/3通讯	Frontiers in Nutrition (权威B, 200分)	国际期刊	通讯作者
2026-05-13	The role of vitamin D in the management and rehabilitation of gestational diabetes mellitus 4/4通讯	Frontiers in Nutrition (权威B, 200分)	国际期刊	通讯作者
2025-07-09	Vitamin D deficiency and polycystic ovary syndrome: an opinion and positioning article 1/1通讯	Frontiers in Nutrition (权威B, 200分)	国际期刊	通讯作者
2025-02-03	Vitamin D on the susceptibility of gestational diabetes mellitus: a mini-review 4/4通讯	Frontiers in Nutrition (权威B, 200分)	国际期刊	通讯作者
2024-08-26	Exercise and hyperuricemia: an opinion article 3/3通讯	Annals of Medicine (权威B, 200分)	国际期刊	通讯作者
2024-02-19	Tai Chi training as a primary care plan for the prevention and management of hypertension: an opinion and positioning article 5/5通讯	Annals od Medicine (权威B, 200分)	国际期刊	通讯作者

10. 著（译）作（教材）					
出版时间	出版单位	书名	ISBN	作者	出版物类型
无					

11. 专利（著作权）情况			
批准时间	专利（著作权）名称	类别	发明(设计)人
无			

12. 主持（参与）制定标准情况				
发布时间	标准名称	主持或参与	标准级别	标准编号
无				

13. 成果被批示、采纳、运用和推广情况			
立项时间	产品技术名称	已取得的社会效益	技术创新水平（在国内同行业中的地位）
无			

14. 资质证书				
有效期	发证机构	证书名称	专业名称	证书等级
2017-12-22~ 长期有效	黑龙江省教育厅	教师资格证书	针灸推拿学	高等学校 教师资格

15. 奖惩情况			
时间	名称	类型	描述
无			

16. 担任学生思想政治教育或任职以来指导青年教师工作的经历				
起止时间	所任工作名称	班级（姓名）	人数	成果或业绩
2022-09-01~ 2025-06-15	研究生体育224班班主任	研究生体育224班	37	无

17. 教学工作情况

年度	学期	讲授主要课程名称	授课专业(班级及学生数)	学年总课时	教学业绩等级
2026	2025-2026学年第二学期	体育保健学；推拿学B	体育教育 03173教学班（33人）/03174教学班（32人）；体育教育 03072教学班（54人）	128	未评级
2025	2024-2025学年第二学期；2025-2026学年第一学期	体育保健学；体育康复；体育健康教育	体育教育 03179教学班（45人）/03180教学班（41人）；社会体育指导与管理 03189教学班（43）；体育教育 02572教学班（40人）/02573教学班（40人）	224	A
2024	2023-2024学年第二学期；2024-2025学年第一学期	体育保健学；推拿学A；体育康复；体育健康教育	体育教育 02862教学班（45人）/02863教学班（49人）；社会体育指导与管理 02796教学班（56人）；社会体育指导与管理 02776教学班（48人）；体育教育 05270教学班（47人）/05271教学班（48人）	256	A
2023	2022-2023学年第二学期；2023-2024学年第一学期	体育保健学；体育健康教育	体育教育 03003教学班（50人）/03004教学班（39人）；体育教育 02208教学班（43人）/02209教学班（34）	192	A
2022	2022-2023学年第一学期	体育健康教育	体育教育 02397教学班（15人）；02398教学班（29人）	64	B

18. 教学改革、教学研究项目情况

起止时间	项目名称	项目来源和类别	金额 (万元)	排名	是否 结题
2024-06-01~	踝关节扭伤诊断与康复虚拟	教育部产学研合作协同育	5.00	1/6	否

2026-04-20	仿真实验（200分）	人项目/省级教学改革 项目建设			
------------	------------	--------------------	--	--	--

19. 参与团队业绩

起止时间	业绩类别	内容	本人排名
无			

20. 服务社会工作情况

起止时间	服务形式	服务地点	工作内容及本人承担的任务	工作成效
无				

21. 指导参赛情况

比赛时间	大赛名称	项目名称	等级	竞赛成绩
无				

22. 考核情况

考核年度	用人单位名称	考核等次	考核意见
2025年	浙江师范大学	合格	合格
2024年	浙江师范大学	合格	合格
2023年	浙江师范大学	优秀	优秀
2022年	浙江师范大学	合格	合格

23. 本人述职

任职以来，本人严格遵守学校、学院的各项规章制度，爱国守法并依法履行教师职责；思想上积极进步，坚定政治方向，积极响应党的号召，在思想上和行动上始终与党组织保持高度一致。为践行《“健康中国2030”规划纲要》提出，要加强体医融合和非医疗健康干预，推动形成体医结合的疾病管理与健康服务模式。本人结合本硕阶段的医学背景，将研究重点放在运动康复，运动慢病干预，运动营养干预领域，致力于运动损伤、老年慢病的运动和营养干预。

论文方面。本人以通讯作者身份发表学校认定的SCI，SSCI论文共11篇，其中权威A期刊论文1篇，权威B期刊论文7篇，一级期刊论文3篇。

课题方面。本人主持青少年脊柱侧弯康复相关横向课题1项，帕金森病运动疗法相关厅局级课题1项，运动损伤防治相关教育部产学研合作协同育人项目1项。

教学方面。本人主要承担本科生与康复医学和健康相关课程，即《体育保健学》、《体育康复》、《推拿学》和《健康教育学》。过程中我针对当前高等学校课程讲授中普遍存在的问题，进行了教学改革，丰富教学方法，增加实践教学比重，并获校级虚拟仿真实验、教育部产学研合作协同育人项目等教学改革项目的资助。

社会服务方面。本人结合自身医学背景，与金华德仁康复辅具公司合作建立“金华市博士创新站”，致力于青少年特发性脊柱侧弯的运动康复治疗与科研。在金华市残联组织的中途失明者自助互助项目中担任培训教师，传授并推广康复、推拿等技能性手法。作为杭州亚运会金华赛区工作人员，全程参与本赛区的服务工作。

指导学生方面。作为一名大学教师，本人时刻用教师的职业道德规范来约束和鞭策自己，潜心教书育人，关心爱护学生，主动关心学生的学习、科研及思想状况，并竭尽所能为学生服务。任职以来，本人于2022-2025学年担任研究生体育224班班主任。在担任班主任期间，积极与学生沟通交流，指导学生生活、学习和科研中遇到的困难。任职以来共指导研究生5人，本科生12人。

在以后的工作中，我将更加努力地做好本职工作，尽最大的努力为学院的发展壮大贡献力量。