



2026-00355
000002009372

专业技术职务评聘表 (用人单位内部公示版)

单 位 浙江师范大学

姓 名 王立丰

现任专业
技术职务 讲师

评聘专业
技术职务 副教授

填表时间：2026 年 07 月 23 日

姓名	王立丰	性别	男	出生日期	1982-02-09	
身份证件号码	[身份证]2*****3			曾用名		
出生地	辽宁省朝阳市建平县					
政治面貌	中共党员		身体状况	良好		
现从事专业及时间	体育学(14年)		参加工作时间	2012-12-01		
手机号码	150****9201		电子邮箱	wanglifeng@zjnu.edu.cn		
最高学历	毕业时间		学校			
	2012-06-30		华东师范大学			
	专业	学制	学历(学位)			
	运动人体科学	3年	研究生(博士)			
现工作单位	浙江师范大学					
单位地址	浙江省金华市迎宾大道688号					
单位性质	事业单位		上级主管部门	浙江省教育厅		
专业技术职务任职资格及取得时间	资格取得时间		专业技术职务任职资格		审批机关	
	2012-12-28		高等学校教师 - 讲师		沈阳体育学院	
聘任专业技术职务及取得时间	取得时间		聘任专业技术职务			
	2012-12-28		高等学校教师 - 讲师			
申报类型	高校教师系列-理论型(体育学、艺术学)					
职称外语成绩	大学英语六级		职称计算机成绩			
懂何种外语, 达到何种程度	本人已经通过国家大学英语六级考试(CET-6)并取得合格证书。在阅读方面能流畅阅读并准确理解本专业领域的英文文献、技术资料及学术论文;具备扎实的英语写作基础,能够撰写英文专业论文,同时能进行日常工作和学术交流的基本对话与沟通,具备基本的口译能力,能完成一般场合的接待与交流。					

1. 教育经历

日期	学校名称/学位授予单位	学历/学位	学制	专业
2009-09-01~ 2012-06-30	华东师范大学	研究生	3年	运动人体科学
2012-06-09	华东师范大学	博士	-	运动人体科学
2009-07-02	华东师范大学	硕士	-	运动人体科学
2006-09-01~ 2009-06-30	华东师范大学	研究生	3年	运动人体科学
2002-09-10~ 2006-07-10	沈阳体育学院	大学本科		运动人体科学
2006-07-10	沈阳体育学院	学士	-	运动人体科学

2. 工作经历

起止时间	工作单位	职务	从事专业技术工作	是否援藏援疆援青援外	是否博士后工作经历
2017-08-01~ 2026-06-25	浙江师范大学	教师	高校教育学教师-体育学	否	否
2012-12-25~ 2017-07-31	沈阳体育学院	教师	高校教育学教师-体育学	否	否

3. 继续教育（培训）情况

起止时间	组织单位	培训项目	课程类型	学时	学习情况
2025-01-01~ 2025-12-31	浙江省教育厅	浙江省大学生体质测试抽测	一般公需课程	90.0	参与大学生体质测试相关内容的学习和工作
2024-01-01~ 2024-12-31	浙江省教育厅	浙江省大学生体质测试抽测	一般公需课程	90.0	参与大学生体质抽测相关内容的学习和培训
2023-01-01~ 2023-12-31	浙江省教育厅	浙江省大学生体质测试抽测，2023年暑假教师研修暨师德师风集中学习教育，2023年全国高等体育学	一般公需课程	140.0	进行大学生体质抽测相关内容的学习和工作

		类课程思政教师培训，北仑区2023年高中体育90学时培训			
2022-01-01~ 2022-12-31	浙江省教育厅	浙江省大学生体质测试抽测	一般公需课程	90.0	进行大学生体质抽测相关内容学习和工作。
2021-01-01~ 2021-12-31	浙江省教育厅	浙江省大学生体质测试抽测	其他课程	90.0	进行大学生体质抽测相关内容学习和工作。

4. 学 术 技 术 兼 职 情 况			
起止时间	单位或组织名称	所任职务	工作职责
无			

5. 获 奖 情 况				
获奖时间	获奖项目名称	获奖等级	获奖名称	排名
无				

6. 获 得 荣 誉 情 况			
授予时间	授予单位	级别	荣誉称号名称
2024-04-10	浙江师范大学	其他	杭州亚运会工作先进个人

7. 主 持 参 与 科 研 项 目 （ 基 金 ） 情 况							
起止时间	来源（委托单位）	级别	项目类型	金额（万元）	项目（基金）名称	是否结题	排名
2025-06-01~ 2026-06-24	金华市科学技术局	市厅级	纵向项目	5.000000	运动对衰老小鼠骨骼肌不同肌纤维类型中mTORC1特异性表达影响的机制研究（100分）★	是	1/9

2022-06-01~ 2024-05-31	金华市科学技术局	市厅级	纵向项目	3.000000	IKK β /NF- κ B信号通路在抗阻运动对2型糖尿病肌萎缩的作用研究 (50分) ★	是	1/6
2019-01-01~ 2023-12-31	浙江省自然科学基金委员会	省部级	纵向项目	10.000000	ROS介导Sestrin2/A-MPK信号通路在有氧运动和抗阻运动改善骨骼肌衰老的作用研究 (200分) ★	否	1/5

8.主持参与工程技术（经营管理）项目情况				
起止时间	项目名称	项目类别	主持或参与	本人职责
无				

9.论 文				
发表时间	论文题目	刊物名称	论文类别	排名
2026-03-17	Aerobic exercise improve physical endurance and muscle function by ameliorating oxidative stress and modulating mitochondrial dynamics in aged skeletal muscle (9/9, 通讯) ★	Journal of Physiology and Biochemistry (一级, 100分)	国际期刊	通讯作者
2025-06-03	Resistance training alleviates muscle atrophy and muscle dysfunction by	Frontiers in Immunology (权威B, 200分)	国际期刊	通讯作者

	reducing inflammation and regulating compromised autophagy in aged skeletal muscle (6/6, 通讯) ★			
2026-04-21	Aerobic Exercise Alleviates Oxidative Stress and Inflammation to Attenuate High-Fat Diet-Induced Non-Alcoholic Fatty Liver Disease in ApoE ^{-/-} Mice (9/9, 通讯)	Metabolites (一级, 100分)	国际期刊	通讯作者
2025-12-30	不同运动方式对小鼠骨骼肌 Sestrin1-mTOR通路及相关蛋白的影响 (7/7, 通讯)	中国运动医学 (一级, 100分)	国内期刊	通讯作者
2025-05-19	Effects of Aerobic Exercise on Irisin and Skeletal Muscle Autophagy in ApoE ^{-/-} Mice (10/11, 通讯)	Current Issues in Molecular Biology (一级, 100分)	国际期刊	通讯作者
2023-07-12	Exercise mitigates Dapagliflozin-induced skeletal muscle atrophy in STZ-induced diabetic rats (2/7, 学生一作, 共同一作)	Diabetology & Metabolic Syndrome (一级, 100分)	国际期刊	1/7

10. 著（译）作（教材）					
出版时间	出版单位	书名	ISBN	作者	出版物类型
无					

11. 专利（著作权）情况			
批准时间	专利（著作权）名称	类别	发明(设计)人
无			

12. 主持（参与）制定标准情况				
发布时间	标准名称	主持或参与	标准级别	标准编号

无				

13. 成果被批示、采纳、运用和推广情况				
立项时间	产品技术名称	已取得的社会效益	技术创新水平（在国内同行业中的地位）	
无				

14. 资质证书				
有效期	发证机构	证书名称	专业名称	证书等级
2013-11-29~ 长期有效	辽宁省教育厅	高等学校教师资格证书	运动人体科学	无

15. 奖惩情况			
时间	名称	类型	描述
无			

16. 担任学生思想政治教育或任职以来指导青年教师工作的经历				
起止时间	所任工作名称	班级（姓名）	人数	成果或业绩
2021-12-02~ 2024-12-28	党支部书记	球类、田径与人体教研室党支部	11	履职期间完成学校与学院布置的相关工作，并获得浙江师范大学第三批党建工作样板支部培育创建单位。
2018-09-01~ 2021-06-30	研究生181班班主任	体育学研究生181班	25	担任班主任期间，建设班级学风，班级学习氛围良好。

17. 教学工作情况					
年度	学期	讲授主要课程名称	授课专业(班级及学生数)	学年总课时	教学业绩等级
2025	2024-2025年度 第二学期	体育科学研究方法、推拿学、运动解剖学、运动人体科学实验、体能训练原	体育教育（03193,50人；02607,24人），社会体育指导与管理	290	A

	与2025-2026年度第1学期	理与方法、体适能评定理论与评价方法、体育统计原理与软件应用	(03217,39人), 运动训练(10679,28人), 体育-运动训练(0452002203, 5人; 0452002203, 5人)、体育-体育教学(0452001204, 40人), 体育学-运动人体科学(0403022302, 2人), 体育学-运动人体科学(0403002506, 6人)		
2024	2023-2024年度第2学期与2024-2025第1学期	运动生理学、运动人体科学实验、体育科学研究方法、体能训练理论与方法	社会体育指导与管理(02878, 32人; 02879, 36人), 体育教育(02579, 57人; 02580, 51人; 02617, 21人), 体育(0452002203, 3人)	300	A
2023	2022-2023年度第2学期与2023-2024第1学期	运动生理学、运动解剖学、运动人体科学实验	社会体育指导与管理专业(03017, 30人; 03018, 32人; 04408, 30人), 体育教育专业(02161, 18人; 02162, 20人)	306	A
2022	2021-2022年度第2学期与2022-2023年度第1学期	体育保健学、运动人体科学实验	体育教育专业(03054, 39人; 03055, 43人; 02350, 26人; 02351, 24人)	228	A
2021	2020-2021年度第2学期与2021-2022年度第1学期	体育保健学、推拿学、运动人体科学实验, 大学体育-趣味篮球	体育教育专业(03049, 41人; 03050, 41人; 03127, 27人; 03031; 22人), 社会体育指导与管理	322	A

			(03128, 27人), 公共 体育 (04475, 37人 ; 04442, 36人)		
--	--	--	---	--	--

18. 教学改革、教学研究项目情况					
起止时间	项目名称	项目来源和类别	金额 (万元)	排名	是否 结题
2023-01-01~ 2023-12-31	运用VP判定最大摄氧量的应用研究	浙江师范大学实验技术开发项目（校级）	0.50	1/5	是
2020-07-01~ 2021-06-30	基于BOPPPS模式的情境模拟教学法在体育保健学教学中的应用（10分）	浙江师范大学教务处（校级）	0.30	1/3	是
2019-01-01~ 2019-12-31	运动损伤急救虚拟仿真实验设计的构建	浙江师范大学实验技术开发项目（校级）	0.30	1/4	是

19. 参与团队业绩			
起止时间	业绩类别	内容	本人排名
无			

20. 服务社会工作情况				
起止时间	服务形式	服务地点	工作内容及本人承担的任务	工作成效
无				

21. 指导参赛情况				
比赛时间	大赛名称	项目名称	等级	竞赛成绩
2025-12-12	浙江师范大学2025年研究生校级优秀学位论文评选	浙江师范大学2025年研究生校级优秀学位论文评选（100分）	专业学位校优秀论文（体育）	专业学位校优秀论文（体育）
2019-11-10	全国大学体育产业创新创业大赛	Keeping Girl——打造连锁型女性私人定制健身服务（10分）	省级	三等奖

22. 考核情况			
考核年度	用人单位名称	考核等次	考核意见
2025年	浙江师范大学	合格	合格
2024年	浙江师范大学	合格	合格
2023年	浙江师范大学	优秀	优秀
2022年	浙江师范大学	合格	合格
2021年	浙江师范大学	合格	合格

用人单位内部公示版

23. 本人述职

本人思想立场坚定，坚决拥护中国共产党的领导，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，在思想上、政治上、行动上始终与党中央保持高度一致。曾担任教师党支部书记，高质量履行党建的工作，认真履职，落实组织生活制度。在任现职期间，始终将“教书育人、管理育人、服务育人”的理念贯穿于工作全过程，恪守《新时代高校职业行为十项准则》，为人师表。严格遵守学术规范与学术道德，坚持科研诚信，杜绝学术不端行为。注重师德师风建设，关爱学生，团结同事，以高度的责任感和敬业精神，圆满完成各项本职工作。

具备扎实的体育专业理论基础和系统的专业知识，能熟练掌握并运用体育学科的前沿理论指导实践。任现职以来，注重知识交叉融合以及更新，积极参加各类业务培训和体育相关学术交流活动，不断提升专业素养。具有较强的开拓创新能力和组织协调能力，能独立解决实际工作中的复杂问题，有效组织和协调团队完成既定目标。善于将理论与实践相结合，积累了丰富的实践经验，业务能力突出。

任现职以来，主要承担了体育保健学、运动生理学、运动解剖学等体育专业主干课程的教学工作，年均400课时左右，教学效果良好，教学业绩近5年都评为优秀。积极参与教学改革，有效提升了教学质量，主持校级教改项目《基于BOPPPS模式的情境模拟教学法在体育保健学教学中的应用》1项，同时主持校实验技术开发项目2项。科研方面，主持浙江省自然科学基金课题1项，金华市科技计划项目2项；在国内外核心期刊发表学术论文6篇，权威B类论文1篇，一级论文5篇。指导硕士研究生论文获得2025届校优秀毕业论文，并已经获得省优秀论文的提名并通过；发表的论文获得2026年校专业学位研究生优秀创新成果评选暨省专业学位研究生优秀创新成果。同时，指导另外一名研究生获得2024年教育厅人文社科类科研项目。指导本科生毕业论文25人次，其中两人获得浙江省大学生科技创新活动计划（新苗人才计划）项目，一名本科生发表一级论文（SCI）一篇。担任运动人体科学教研室主任，作为学科团队成员，积极承担教研室相关工作，同时也承担实验室建设的相关工作，在教研室工作中，组织教研室教师进行体育专业人才培养方案以及课程大纲修订等公共事务，为学科发展做出应有贡献。