



2026-00355
000002010589

专业技术职务评聘表 (用人单位内部公示版)

单 位 浙江师范大学

姓 名 李慧

现任专业
技术职务 讲师

评聘专业
技术职务 副教授

填表时间：2026 年 07 月 22 日

姓名	李慧	性别	女	出生日期	1989-08-26	
身份证件号码	[身份证]3*****5			曾用名		
出生地	江西省赣州市安远县					
政治面貌	中共党员		身体状况	健康		
现从事专业及时间	体育学(11年)		参加工作时间	2015-08-28		
手机号码	158****1012		电子邮箱	339554031@qq.comqq.com		
最高学历	毕业时间		学校			
	2015-06-20		北京体育大学			
	专业	学制		学历(学位)		
	体育教育训练学	3年		研究生(硕士)		
现工作单位	浙江师范大学					
单位地址	浙江省金华市迎宾大道688号					
单位性质	事业单位		上级主管部门		省教育厅	
专业技术职务任职资格及取得时间	资格取得时间		专业技术职务任职资格		审批机关	
	2018-12-24		高等学校教师 - 讲师		浙江师范大学	
聘任专业技术职务及取得时间	取得时间		聘任专业技术职务			
	2018-12-24		高等学校教师 - 讲师			
申报类型	高校教师系列-术科型(体育学)					
职称外语成绩	大学英语四级		职称计算机成绩		无	
懂何种外语, 达到何种程度	本人掌握英语基本听、说、读、写能力, 通过大学英语四级考试, 有基本的笔译能力, 能够进行日常的口语交流及简单翻译。					

1. 教育经历

日期	学校名称/学位授予单位	学历/学位	学制	专业
2012-09-01~ 2015-06-20	北京体育大学	研究生	3年	体育教育训练学
2015-06-20	北京体育大学	硕士	-	体育教育训练学
2008-02-08~ 2012-07-01	北京体育大学	本科	4年	社会体育
2012-07-01	北京体育大学	学士	-	社会体育

2. 工作经历

起止时间	工作单位	职务	从事专业技术工作	是否援藏援疆援青援外	是否博士后工作经历
2015-08-28~ 2026-07-13	浙江师范大学	无	高校教育学教师-体育学	否	否

3. 继续教育（培训）情况

起止时间	组织单位	培训项目	课程类型	学时	学习情况
2025-01-01~ 2025-12-31	浙师大体育学院、浙江省教育厅、全国高校教师网络培训中心、浙江省大学生体育协会健美操分会	听课、浙江省大学生体质测试抽测工作、2025年人工智能赋能高等教育人才培养系列师资培训、2025年浙江省高校教练员培训	行业公需课程	210.0	参加尚蓉、王智勇老师课堂交流，共18学时；参加公共体育教学部徐平、亢子艺两位老师课堂交流，共18学时；参加人文教研室任锴老师课堂交流20学时，2025年完成教学交流共计56学时；参加浙江省大学生体质测试抽测工作，每天工作9小时，共90学时；2025年人工智能赋能高等教育人才培养系列师资培训16学时；2025年浙江省高校健美操教练员培训班48学时；年度学时210学时。
2024-01-01~	浙师大体育学	听课、2024年	行业公需	138.	参加汪际慧、尚蓉、王智

2024-12-31	院、浙江省大学生体育协会健美操分会、工业与信息化部	浙江省高校教练员培训班、创新创业思维技术、	课程	0	勇老师课堂交流，共24学时；参加公共体育教学部徐平、亢子艺两位老师课堂交流，共18学时；2024年完成教学交流共计42学时 高校健美操教练员每天培训12学时，共48学时 高校赛训融合创新人才培养教练员式工作坊学习48学时
2023-01-01~ 2023-12-31	中国大学生体育协会、浙江省大学生体育协会健美操分会、浙师大体育学院、高等教育出版社	2023年高校健美操教练员培训班、听课、2023年高校健美操课程教学研讨会	专业课程	132.0	参加中国大学生体育协会年会16学时；2023年高校健美操教练员培训班48学时；参加汪际慧、姚梦醒两位老师课堂交流，共18学时；参加公共体育教学部姜小平、叶献丹两位老师课堂交流，共18学时；2023年完成教学交流共计36学时；2023年高校健美操课程教学研讨会学习32学时。
2022-01-01~ 2022-12-31	浙江省大学生体育协会健美操分会、浙江省健美操协会、浙师大体育学院、长三角师范院校教师智慧组委会、	2022年浙江省高校操舞教练员培训、2022-2024周期健美操规则培训、听课	专业课程	356.0	2022年浙江省高校操舞教练员培训级48学时；2022-2024周期健美操规则培训暨浙江省晋升一级健美操裁判员培训班暨32学时；参加体操教研室汪际慧、王智勇两位老师课堂交流，共18学时；参加公共体育教学部沈军、叶献丹两位老师课堂交流，共18学时；参加人文教研室任锴老师课堂交流18学时

					，2022年完成教学交流共计54学时； 第三届长三角师范院校教师智慧教学比赛一等奖记128学时； 浙江省大学生体质测试抽测工作记90学时；
2021-01-01~ 2021-12-31	浙江师范大学、浙江省广场舞排舞协会、浙江师范大学教务处	2021年浙江师范大学思政微课决赛三等奖、2021年浙江省广播操工间操培训、社会指导员	专业课程	328.0	2021年浙江师范大学思政微课决赛三等奖记64学时； 2021年浙江省广播操工间操培训学习32学时； 2021年获批一级社会指导员记64学时； 开设校级精品课程记128学时；

4.学 术 技 术 兼 职 情 况			
起止时间	单位或组织名称	所任职务	工作职责
无			

5.获 奖 情 况				
获奖时间	获奖项目名称	获奖等级	获奖名称	排名
2022-04-07	第三届长三角地区教师智慧教学大赛一等奖200分★	一等奖	第三届长三角地区教师智慧教学大赛	1/1
2024-09-19	第一届浙江省高等学校体育课堂教学优秀教案一等奖	一等奖	浙江省高等学校体育课堂教学优秀教案一等奖	1/1
2019-12-20	首届长三角地区教师智慧教学比赛	三等奖	首届长三角地区教师智慧教学比赛	1/1
2019-07-01	浙江师范大学青年教师教学竞赛	优胜奖	第十二届青年教师教学竞赛优胜奖	1/1

6.获 得 荣 誉 情 况			
授予时间	授予单位	级别	荣誉称号名称

2026-05-31	浙江省教育厅	省部级	优秀教练员
2023-11-01	浙江师范大学	其他	优秀班主任
2020-12-30	中国大学生体育协会	国家级	最佳教练员

7.主持参与科研项目（基金）情况							
起止时间	来源（委托单位）	级别	项目类型	金额（万元）	项目（基金）名称	是否结题	排名
2024-09-11~ 2026-06-26	教育部人文社会科学研究项目	省部级	纵向项目	8.000000	《我国高校数字体育教育共同体构建的理论框架与践行方略研究》 (400分/在研)★	否	1/7

8.主持参与工程技术（经营管理）项目情况				
起止时间	项目名称	项目类别	主持或参与	本人职责
无				

9.论文				
发表时间	论文题目	刊物名称	论文类别	排名
2025-07-08	Are more muscle-strengthening exercise participations associated with weight status in children and adolescents? Results from 67,281 participants（学生一作3/5，通讯）★	BMC Public Health（权威B，200分）	国际期刊	通讯作者
2024-04-24	Physical activity and sedentary behavior among school-going adolescents in	Peer J(一级，100分)	国际期刊	1/3

	lowand middle-income countries: insights from the global school-based health survey★			
--	--	--	--	--

10. 著（译）作（教材）

出版时间	出版单位	书名	ISBN	作者	出版物类型
无					

11. 专利（著作权）情况

批准时间	专利（著作权）名称	类别	发明(设计)人
无			

12. 主持（参与）制定标准情况

发布时间	标准名称	主持或参与	标准级别	标准编号
无				

13. 成果被批示、采纳、运用和推广情况

立项时间	产品技术名称	已取得的社会效益	技术创新水平（在国内外同行业中的地位）
无			

14. 资质证书

有效期	发证机构	证书名称	专业名称	证书等级
2016-06-30~ 长期有效	浙江省教育厅	高校教师资格 证	体育教育训练学	高级

15. 奖惩情况

时间	名称	类型	描述
无			

16. 担任学生思想政治教育或任职以来指导青年教师工作的经历

起止时间	所任工作名称	班级（姓名）	人数	成果或业绩
------	--------	--------	----	-------

2019-09-07~ 2023-06-15	班主任	体育教育192班	52	体育教育192班获2019-2020年浙江师范大学优良学风班级；2019-2020学年浙江师范大学优秀班主任；2021-2022学年浙江师范大学优秀班主任；2022-2023学年浙江师范大学优秀班主任
---------------------------	-----	----------	----	--

17. 教学工作情况

年度	学期	讲授主要课程名称	授课专业(班级及学生数)	学年总课时	教学业绩等级
2025	春季及秋季学期	健美操运动（一）、健美操运动（二）、大学体育啦啦操、创新创业实训、专项运动训练（二）、专项运动训练（三）	健美操运动（一）（体育教育1个班/10人）、健美操运动（二）（体育教育1个班/10人）、大学体育啦啦操（公共体育8个班/206人）、创新创业实训（公共课1个班/41人）、专项运动训练（二）（体育教育社会体育/专业19人）、专项运动训练（三）（体育教育社会体育/专业19人）	680	A
2024	春季及秋季学期	大学体育啦啦操、大学体育太极拳、大学体育排球（初级）、大学体育乒乓球（初级）、专项运动训练（八）、专项运动训练（一）、运动训练①、创新创业实训	大学体育啦啦操（公共体育2个班/74人）、运动训练①（公共体育1个班/1人）、创新创业实训（公共课1个班/34人）、专项运动训练（八）（体育教育社会体育专业/15人）、专项运动训练（一）（体育教育社会体育专业/15人）、大学体育太极拳（公共	576	B

			体育8个班/72人）、大学体育排球（初级）（公共体育8个班/120人）、大学体育乒乓球（初级）（公共体育2个班/73人）		
2023	春季及秋季学期	大学体育啦啦操、健美操提高、专项运动训练（六）、专项运动训练（七）	大学体育啦啦操（公共体育8个班/234人）、健美操提高（体育教育1个班/26人）、专项运动训练（六）（体育教育社会体育专业/9人）、专项运动训练（七）（体育教育社会体育专业/16人）、	448	B
2022	春季及秋季学期	大学体育啦啦操、健美操提高、专项运动训练（四）、专项运动训练（五）	大学体育啦啦操（公共体育8个班/258人）、健美操提高（体育教育1个班/28人）、专项运动训练（四）（体育教育社会体育专业/11人）、专项运动训练（五）（体育教育社会体育专业/7人）	480	B
2021	春及秋季学期	大学体育啦啦操、大学体育健美操、专项运动训练（二）、专项运动训练（三）	大学体育啦啦操（公共体育10个班/315人）、大学体育健美操（公共体育2个班/70人）、专项运动训练（二）（体育教育社会体育专业/9人）、专项运动训练（三）（体育教育社会体育专业/7人）	576	B

18. 教学改革、教学研究项目情况

起止时间	项目名称	项目来源和类别	金额	排名	是否
------	------	---------	----	----	----

			(万元)		结题
2019-06-30~ 2021-06-30	融合与创新：思政教育引入 高校啦啦操课堂教学的实践 研究（校级教改10分）	浙江师范大学教务处 校级	0.40	1/3	是

19. 参与团队业绩			
起止时间	业绩类别	内容	本人排名
无			

20. 服务社会工作情况				
起止时间	服务形式	服务地点	工作内容及本人承担的任务	工作成效
无				

21. 指导参赛情况				
比赛时间	大赛名称	项目名称	等级	竞赛成绩
2025-12-16	第19届中国大学生健美操 锦标赛	丙A组规定动作有氧 舞蹈	国家级	第三名
2025-07-13	浙江省国际大学生创新大 赛	安踝科技——量踝 智护领航者（第三 指导老师）	A++	金奖（第三指 导老师）
2024-12-12	第18届中国大学生锦标赛	丙A组规定动作有氧 舞蹈	国家级	第二名
2023-12-05	2023年中国大学生健美操 锦标赛	丙A组规定动作有氧 踏板第二名	国家级	第二名
2019-07-12	2019年中国校园啦啦操锦 标赛	自选动作双人爵士	国家级	第一名

22. 考核情况			
考核年度	用人单位名称	考核等次	考核意见
2025年	浙江师范大学	优秀	优秀
2024年	浙江师范大学	合格	合格
2023年	浙江师范大学	合格	合格

2022年	浙江师范大学	合格	合格
2021年	浙江师范大学	合格	合格

用人单位内部公示版

23. 本人述职

任职以来，本人始终立足本职岗位，坚守立德树人根本任务，深耕教学科研、学科育人、校园文体建设及社会服务等各项工作，恪尽职守、锐意进取，在各领域均取得了阶段性成果。现将本人在职期间主要工作情况汇报如下：

一、深耕科研创新，夯实学术教研根基

在科研工作中，我始终坚持以研促教、教研相融，不断提升自身科研能力与学术水平。在职期间，累计发表两篇国际期刊学术论文，其中一篇论文收录于权威B类期刊。

同时，我主动申报各级各类科研项目，成功获批主持教育部人文社科项目1项，目前项目处于稳步在研阶段，力求通过课题研究破解专业领域实际问题，为学科建设、教学改革提供理论支撑与实践参考。

二、聚焦育人实践，助力学生成长成才

作为高校教师，我始终将学生创新创业能力培养作为育人重点，积极参与学生科创竞赛指导工作，用心赋能学生全面发展。在职期间，我以第三指导老师身份，带领学生团队备战浙江省国际大学生创新大赛，2026年以第一指导老师身份带领学生参加校创新大赛金奖。

三、深耕文体育人，打造校园竞技特色品牌

在校园体育文化建设与竞技队伍培育工作中，我长期负责校健美操啦啦操队的训练、管理工作，始终秉持科学训练、以赛促练、育人为先的理念，全身心投入队伍建设工作。在职期间，我带领校健美操啦啦操队积极征战全国、省级各类高水平赛事，斩获丰硕成果。队伍累计拿下全国冠军、省大运会冠军、省级锦标赛冠军等各类荣誉20余项，收获赛事奖牌40余枚。多项赛事荣誉不仅充分展现了我校学子昂扬向上的精神风貌，丰富了校园体育文化内涵，更有效提升了学校在省内乃至全国高校健美操啦啦操竞技领域的知名度与影响力，为学校文体育人特色建设筑牢了基础。

四、立足岗位赋能，积极开展社会服务工作

我始终坚持立足岗位、服务大局，积极拓展学院社会服务渠道，助力学院高质量发展。在职期间，我精心筹备，顺利承办两期援外培训班。通过精细化的组织运营，两期援外培训班均圆满收官，不仅顺利完成对外培训服务任务、展现了我校专业办学实力与服务能力。

五、坚守初心实干，斩获多项个人荣誉

在深耕业务、履职尽责的过程中，我始终严格要求自己，不断精进教学技能、竞技指导能力与综合素养，收获多项各级各类荣誉。个人先后荣获全国、全省优秀教练员荣誉称号。同时，在教师专业能力比拼中，我积极参与高水平教学技能赛事，斩获长三角地区师范院校教师技能大赛一等奖，有效彰显了自身的专业教学能力，实现了个人业务能力与育人水平的双向提升。