



2026-00355
000002009751

专业技术职务评聘表 (用人单位内部公示版)

单 位 浙江师范大学

姓 名 信光杰

现任专业
技术职务 讲师

评聘专业
技术职务 副教授

填表时间：2026 年 07 月 24 日

姓名	信光杰	性别	男	出生日期	1986-06-20	
身份证件号码	[身份证]3*****X			曾用名		
出生地	安徽省滁州市明光市					
政治面貌	中共党员		身体状况	健康		
现从事专业及时间	体育学(9年)		参加工作时间	2017-03-01		
手机号码	137****5755		电子邮箱	xgj2013bsu@163.com		
最高学历	毕业时间		学校			
	2016-06-16		北京体育大学			
	专业	学制	学历(学位)			
	体育教育训练学	3年	研究生(博士)			
现工作单位	浙江师范大学					
单位地址	浙江省金华市迎宾大道688号					
单位性质	事业单位		上级主管部门	浙江省教育厅		
专业技术职务任职资格及取得时间	资格取得时间		专业技术职务任职资格		审批机关	
	2017-02-01		高等学校教师 - 讲师		浙江师范大学	
聘任专业技术职务及取得时间	取得时间		聘任专业技术职务			
	2017-02-01		高等学校教师 - 讲师			
申报类型	高校教师系列-术科型(体育学)					
职称外语成绩	大学英语六级		职称计算机成绩			
懂何种外语, 达到何种程度	外语, 本科二年级阶段通过全国大学英语六级考试, 可流利听说, 能读懂英文文献, 独立书写短文, 具备基础笔译、简单日常口译能力。					

1. 教育经历

日期	学校名称/学位授予单位	学历/学位	学制	专业
2016-12-30	北京体育大学	博士	-	体育教育训练学
2013-09-01~ 2016-06-16	北京体育大学	研究生	3年	体育教育训练学
2009-09-01~ 2012-06-18	北京体育大学	研究生	3年	体育教育训练学
2012-06-18	北京体育大学	硕士	-	体育教育训练学
2005-09-01~ 2009-07-01	安徽师范大学	本科	4年	体育教育
2009-07-01	安徽师范大学	学士	-	体育教育

2. 工作经历

起止时间	工作单位	职务	从事专业技术工作	是否援藏援疆援青援外	是否博士后工作经历
2017-03-01~ 2026-06-26	浙江师范大学	教师	高校教育学教师-体育学	否	否

3. 继续教育（培训）情况

起止时间	组织单位	培训项目	课程类型	学时	学习情况
2025-01-01~ 2025-12-31	浙江师范大学	中国篮协DE级教练员培训、教职工大会、国家体育总局培训	专业课程	160.0	中国篮协DE级教练员培训每年5期，每期5天，每次20学时，共计100学时，教职工大会10次，每次3学时，共计30学时，国家体育总局培训30学时。
2024-01-01~ 2024-12-31	浙江师范大学	中国篮协DE级教练员培训班、体质测试、教职工大会、学术会议	专业课程	250.0	中国篮协DE级教练员培训每年5期，每期5天，每次20学时，共计100学时，教职工大会10次，每次3学时，共计30学时，体质测试90学时，参加学术会议3天，共计30学时。
2023-01-01~	浙江师范大学	中国篮协DE级	专业课程	210.	中国篮协DE级教练员培训

2023-12-31		教练员培训、 教职工大会、 体质测试		0	每年5期，每期5天，每次20学时，共计100学时，教职工大会10次，每次3学时，共计30学时，体质测试80学时。
2022-01-01~ 2022-12-31	浙江师范大学	中国篮协DE级 教练员培训、 教职工大会	专业课程	130. 0	中国篮协DE级教练员培训5期，每期5天，每次20学时，共计100学时，教职工大会10次，每次3学时，共计30学时。
2021-01-01~ 2021-12-31	浙江师范大学	中国篮协DE级 教练员培训、 浙江省体质健康抽测、教 职工会议	专业课程	220. 0	中国篮协E教练员培训100学时，浙江省体质测试90学时，教职工大会10次，每次3学时，共计30学时

4.学 术 技 术 兼 职 情 况			
起止时间	单位或组织名称	所任职务	工作职责
无			

5.获 奖 情 况				
获奖时间	获奖项目名称	获奖等级	获奖名称	排名
无				

6.获 得 荣 誉 情 况			
授予时间	授予单位	级别	荣誉称号名称
无			

7.主 持 参 与 科 研 项 目 （ 基 金 ） 情 况							
起止时间	来源（委托单位）	级别	项目类型	金额（万元）	项目（基金）名称	是否结题	排名
2020-11-25~ 2024-06-25	浙江省教育厅	市厅级	纵向项目	0.500000	2022杭州亚运会赛时运行风险识别	是	1/4

					与应对研究 (50分) ★		
2020-06-18~ 2022-06-20	浙江省学校体育 协会	市厅 级	纵向项 目	0.100000	浙江省师范 类院校大学 生体育价值 观与运动参 与关系研究 (50分) ★	是	1/5
2018-06-05~ 2021-09-08	浙江省社科联	市厅 级	纵向项 目	1.000000	浙江省体育 用品制造业 集聚水平测 度与国际竞 争力评估的 分析研究 (50分) ★	是	1/5

8.主持参与工程技术（经营管理）项目情况

起止时间	项目名称	项目类别	主持或参与	本人职责
无				

9. 论 文

发表时间	论文题目	刊物名称	论文类别	排名
2026-06-26	The impact of small-sided games on the athletic performance of basketball players: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials (3/3通讯) ★	Frontiers in Psychology (一级期刊, 100分)	国际期刊	通讯作者
2025-10-17	Neck cooling provides ergogenic benefits after heat acclimation during exercise in the heat (学生一作)	Frontiers in Physiology (一级期刊, 100分)	国际期刊	2/5
2025-09-03	Effects of exercise	Frontiers in Public	国际期刊	通讯

	interventions on sleep quality in adolescents: a systematic review and meta-analysis (2/3通讯)	Health (一级期刊, 100分)		作者
2021-03-10	浙江省体育及相关产业集聚水平测度研究——基于区位熵和空间基尼系数方法	体育风尚 (3分)	国内期刊	通讯作者
2018-04-05	现代男篮高水平3号位进攻技术能力评价指标体系构建研究	运功 (3分)	国内期刊	通讯作者

10. 著 (译) 作 (教材)

出版时间	出版单位	书名	ISBN	作者	出版物类型
2020-05-26	中国出版集团 东方出版中心	CBA联赛电视 转播宏观体制 与信号制作过 程研究 (B级 , 100分)	ISBN9787547315989	信光杰	著作

11. 专利 (著作权) 情况

批准时间	专利 (著作权) 名称	类别	发明 (设计) 人
无			

12. 主持 (参与) 制定标准情况

发布时间	标准名称	主持或参与	标准级别	标准编号
无				

13. 成果被批示、采纳、运用和推广情况

立项时间	产品技术名称	已取得的社会效益	技术创新水平 (在国内外同行业中的地位)
无			

14. 资质证书

有效期	发证机构	证书名称	专业名称	证书等级
2019-06-30~	浙江省教育厅	高等学校教师	体育教育训练学	高等学校

长期有效		资格证		
------	--	-----	--	--

15. 奖惩情况			
时间	名称	类型	描述
无			

16. 担任学生思想政治教育或任职以来指导青年教师工作的经历				
起止时间	所任工作名称	班级（姓名）	人数	成果或业绩
2019-09-01~ 2026-06-30	研究生192班班主任	研究生192班	37	合格
2018-09-01~ 2021-09-01	体育学院教工第二党支部	体育学院教工第二党支部	12	合格

17. 教学工作情况					
年度	学期	讲授主要课程名称	授课专业(班级及学生数)	学年总课时	教学业绩等级
2025	第一学期、第二学期	篮球运动（三）、球类运动（篮球）	体育教育2202、2401、2402班（101人）	288	B
2024	第一学期、第二学期	篮球运动（一）、篮球运动（二）、篮球运动（三）、球类运动（篮球）	体育教育2102、2201、2301、2302班（150人）	424	B
2023	第一学期、第二学期	篮球运动（一）、篮球运动（二）、运动健身训练方向主修（三）、球类运动（篮球）、篮球	体育教育2102、2101班（118人），社会体育指导与管理2001、2301班（46人）	392	B
2022	第一学期，第二学期	球类运动（篮球）、运动健身训练方向主修（一）、运动健身训练方向主修（二）、运动健身训练方向主修（三）、篮球	体育教育2103、2102（87人）社会体育指导与管理2001、1901、2201（76人）	492	B
2021	第一学期，第二学期	球类运动（篮球），运动健身训练方向主修（一），运动健身训练方向主	社会体育指导与管理1801、1901班（50人），体育教育	428	B

		修（二），运动健身训练 方向主修（三），大学体 育一篮球（初级）	2001,2002班（52人 ），大学体育一篮球 （初级班）80人		
--	--	--	---	--	--

18. 教学改革、教学研究项目情况					
起止时间	项目名称	项目来源和类别	金额 (万元)	排名	是否 结题
无					

19. 参与团队业绩			
起止时间	业绩类别	内容	本人排名
无			

20. 服务社会工作情况				
起止时间	服务形式	服务地点	工作内容及本人承担的任务	工作成效
无				

21. 指导参赛情况				
比赛时间	大赛名称	项目名称	等级	竞赛成绩
无				

22. 考核情况			
考核年度	用人单位名称	考核等次	考核意见
2025年	浙江师范大学	优秀	优秀
2024年	浙江师范大学	优秀	优秀
2023年	浙江师范大学	合格	合格
2022年	浙江师范大学	合格	合格
2021年	浙江师范大学	优秀	优秀

23. 本人述职

本人于2016年6月博士毕业于北京体育大学体育教育训练学专业，篮球方向，2017年3月到浙江师范大学体育与健康科学学院工作。在9年工作期间，本人兢兢业业，始终以较高的标准要求自己，扎根教学，立足科研，深耕服务，并取得一定的成果。根据晋升条件，特述职如下：

一、思想道德方面

本人在本科二年级阶段入党，工作后曾任教工第二党支部书记，政治立场坚定，坚决拥护中国共产党的领导，积极参加单位组织的各项活动，努力提高思想政治觉悟。同时，自觉服务学院工作，为学院创收做出了积极贡献，此外，将师德师风融入个人成长全过程，不断提升“以德立身、以德立学、以德施教”的思想和行动自觉，用自己的实际行动为学院的发展做贡献。

二、教育教学方面

自任教以来，开始承担我校体育教育专业、社会体育指导与管理专业、运动训练专业本科生及研究生篮球普修、篮球专修、体育科研前沿发展等课程的教学工作，工作量饱满，历年教学业绩等级均为合格及以上；积极开展教学改革工作，承担校级教学改革项目1项。2018年起，开始担任本科生论文导师，已累计毕业30余名本科生。在完成本职教学工作之余，担任研究生192班班主任，关注学生身心健康，加强班级管理。对学生的生活等情况予以帮助指导。另外，在学院创收方面，作为中国篮协DE级教练员培训班的项目负责人，从2019年至今，成功举办33期培训，创收300余万元，为学院创收做出了积极贡献。

三、科研方面

来校工作以来，主持了浙江省教育厅课题、浙江省社科联课题和浙江省学校体育协会课题各1项，并均已顺利结题。此外，在国家级出版社出版专著1本，以第一作者或通讯作者发表学术论文5篇，其中一级期刊论文3篇。

通过近九年的努力，本人在教学、科研等方面取得了一定的成绩，为学院教学、科研、创新及发展做出了自己的贡献。同时，本人意识到自己所存在的不足。在今后的工作中，本人将一如既往地全心投入、乐于奉献、完善自己，争取取得更好的成绩。