



2026-00355
000002008243

专业技术职务评聘表 (用人单位内部公示版)

单 位 浙江师范大学

姓 名 于晓霞

现任专业
技术职务 助教

评聘专业
技术职务 讲师

填表时间：2026 年 07 月 23 日

姓名	于晓霞	性别	女	出生日期	1996-03-29	
身份证件号码	[身份证]3*****5			曾用名		
出生地	山东省烟台市海阳市					
政治面貌	共青团员		身体状况	健康		
现从事专业及时间	体育（专业学位）（3年）		参加工作时间	2023-08-11		
手机号码	158****7795		电子邮箱	987090301@qq.com		
最高学历	毕业时间		学校			
	2023-06-12		北京体育大学			
	专业	学制		学历（学位）		
	运动训练学	2年		研究生（硕士）		
现工作单位	浙江师范大学					
单位地址	浙江省金华市婺城区迎宾大道688号					
单位性质	事业单位		上级主管部门		浙江省教育厅	
专业技术职务任职资格及取得时间	资格取得时间		专业技术职务任职资格		审批机关	
	2023-08-10		高等学校教师 - 助教		浙江师范大学	
聘任专业技术职务及取得时间	取得时间		聘任专业技术职务			
	2023-08-10		高等学校教师 - 助教			
申报类型	高校教师系列-教学科研并重型					
职称外语成绩	大学英语六级		职称计算机成绩		无	
懂何种外语，达到何种程度	大学英语六级能够进行日常英语口语交流，以及翻译专业领域文献、进行英文撰写。					

1. 教育经历

日期	学校名称/学位授予单位	学历/学位	学制	专业
2021-09-07~ 2023-06-12	北京体育大学	研究生		运动训练
2021-09-01~ 2023-06-12	北京体育大学	研究生	2年	运动训练学
2023-06-12	北京体育大学	硕士	-	运动训练学
2016-08-28~ 2020-06-30	中国海洋大学	大学本科		新闻学
2020-06-30	中国海洋大大学	学士	-	新闻学

2. 工作经历

起止时间	工作单位	职务	从事专业技术工作	是否援藏援疆援青援外	是否博士后工作经历
2023-08-11~ 2025-06-30	浙江师范大学	助教	高校教育学教师-体育学	否	否

3. 继续教育（培训）情况

起止时间	组织单位	培训项目	课程类型	学时	学习情况
2026-01-05~ 2026-07-05	浙江师范大学	校内培训	其他课程	88.0	浙江师范大学校内培训（“双青共话”青年学者学术成经验分享会+《2026职称宣讲》）体育学院院内培训（教职工大会+体院公开课）
2025-01-01~ 2025-06-30	浙江师范大学 体育与健康科学学院	校内培训	其他课程	100.0	合格
2024-01-01~ 2024-12-31	中国高等教育学会体育专业委员会 中国高等教育培训中心	校外培训	专业课程	98.0	经考核成绩合格，取得《高校教师体能实训师》资格证书
2023-08-10~	浙江省教育厅	校内外培训	其他课程	69.0	2023年度共69个学时

2023-12-31					
------------	--	--	--	--	--

4.学术技术兼职情况			
起止时间	单位或组织名称	所任职务	工作职责
无			

5.获奖情况				
获奖时间	获奖项目名称	获奖等级	获奖名称	排名
无				

6.获得荣誉情况			
授予时间	授予单位	级别	荣誉称号名称
2024-05-01	浙江省教育厅浙江省体育局	省部级	浙江省优秀教练员

7.主持参与科研项目（基金）情况							
起止时间	来源（委托单位）	级别	项目类型	金额（万元）	项目（基金）名称	是否结题	排名
2024-09-01~ 2025-07-05	教育部人文社会科学研究项目	省部级	纵向项目	8.000000	《近现代国外著名人物体育思想系统梳理与现实镜鉴研究》	否	7/10

8.主持参与工程技术（经营管理）项目情况				
起止时间	项目名称	项目类别	主持或参与	本人职责
无				

9.论文				
发表时间	论文题目	刊物名称	论文类别	排名
2024-08-20	《国内外行动学习研究的可视化分析》★	教育观察（3分）	其他	通讯作者

10. 著（译）作（教材）					
出版时间	出版单位	书名	ISBN	作者	出版物类型
无					

11. 专利（著作权）情况			
批准时间	专利（著作权）名称	类别	发明(设计)人
无			

12. 主持（参与）制定标准情况				
发布时间	标准名称	主持或参与	标准级别	标准编号
无				

13. 成果被批示、采纳、运用和推广情况			
立项时间	产品技术名称	已取得的社会效益	技术创新水平（在国内外同行业中的地位）
无			

14. 资质证书				
有效期	发证机构	证书名称	专业名称	证书等级
2025-06-01~ 长期有效	浙江省教育厅	高等学校教师 资格证	体育学	高等学校 教师资格 证

15. 奖惩情况			
时间	名称	类型	描述
无			

16. 担任学生思想政治教育或任职以来指导青年教师工作的经历				
起止时间	所任工作名称	班级（姓名）	人数	成果或业绩
2025-09-15~ 2026-07-30	兼职辅导员	研究生22	300	作为兼职辅导员，本年度我紧紧围绕学生成长与发展这一核心，认真履行岗位职责，积极推

			进各项学生工作，具体如下： 1. 主动走近学生，通过日常谈心谈话和寝室走访，及时掌握学生思想状况，细致开展思想政治教育。本年度累计开展谈心谈话300次，每学期深入学生寝室走访2次。 2. 认真做好学生请销假管理，掌握节假日外出情况，强化安全教育常态化机制。本年度围绕交通安全、防诈骗、心理健康等重点内容，累计开展安全主题教育2次，切实提升学生安全意识和自我防护能力。 3. 结合体育专业特色，深入分析行业前景与就业形势，积极参与学生职业规划与就业创业指导工作，累计开展相关指导100次，助力学生，提升就业核心竞争力。 4. 积极参与军训值班工作，军训期间每周2次坚守岗位，保障军训有序开展。 5. 认真辅导学生参加浙江师范大学第七届卡尔·马克思杯知识竞赛，激发理论学习热情。 6. 落实电动车安全管
--	--	--	---

				理值班任务，每周2次参与巡查，维护校园交通秩序与消防安全，以实际行动服务平安校园建设。
2023-09-01~ 2026-08-05	创建“启行跑步俱乐部”并担任其指导老师	启行俱乐部	400	积极参与学校相关校园文化活动，创建“启行跑步俱乐部”并担任其指导老师，在此期间负责学生的体育活动开展以及思想工作。成功举办“RUN FOR HOPE”系列爱心义跑活动，捐助家庭贫困学生爱心跑鞋，协助校团委认真组织开展校园音乐夜跑活动，辅助校体委开展校园马拉松活动。有效发挥体育育人功能，助力学校思想政治教育工作。

17. 教学工作情况

年度	学期	讲授主要课程名称	授课专业(班级及学生数)	学年总课时	教学业绩等级
无					

18. 教学改革、教学研究项目情况

起止时间	项目名称	项目来源和类别	金额(万元)	排名	是否结题
无					

19. 参与团队业绩

起止时间	业绩类别	内容	本人排名
无			

20. 服务社会工作情况

起止时间	服务形式	服务地点	工作内容及本人承担的任务	工作成效
无				

21. 指导参赛情况

比赛时间	大赛名称	项目名称	等级	竞赛成绩
2026-05-20	浙江省第十一届大学生田径锦标赛	甲组径赛	省级	甲组女子800米第三名 5000米第七名
2025-06-06	2025年第十届浙江省大学生田径锦标赛	浙江省大学生比赛	省级	甲组女子1500米、5000米冠军、5000米第三名，男子5000米第四名
2024-05-06	2024年第九届大学生田径锦标赛	浙江省大学生比赛	省级	甲组5000米第一；男子丙组1500米第一名、5000米第一名并打破浙江省大学生男子5000米纪录，男子800米第一名、1500米第二名；丁组男子1500米第三名、5000米第二名；女子丁组800米第三名等。
2024-03-09	2024年全国越野跑锦标赛	全国田径越野跑比赛	国家级	男子高校组6公里第二名、第六名；10公里第三

				名和第六名
2023-10-10	2023年浙江省第十六届大学生运动会	体育竞赛	省级	男子丙组800米、1500米、5000米、10000米第一名；女子丁组1500米第一名；女子甲组5000米第一、第二名，1500米第二名等

22. 考核情况			
考核年度	用人单位名称	考核等次	考核意见
2025年	浙江师范大学	优秀	优秀
2024年	浙江师范大学	合格	合格
2023年	浙江师范大学	不定等次	不定等次

23. 本人述职

作为大学教师，在教学工作与日常生活中注重个人思想政治水平与道德修养的提高，热爱祖国，热爱教育事业，认真学习并贯彻党的教育方针，时时处处以优秀教师的职责与标准鞭策自己。

面向全体学生始终牢记办人民满意教育的服务宗旨，在教学过程中融入思政教育，做到教书育人，始终把培养现代化的新型人才作为自己的奋斗目标。为了不断提高自己的教学能力，在课前准备上，我会认真钻研教材，了解教学内容的重点与难点，能够了解学生原有的知识储量与运动技能，并结合实际情况在教学设计上增加上课内容的多样性，充分激发学生的兴趣爱好，能够做到对该学科教学知识运用自如，每节课充分发挥学校的物质资源的优势。根据课堂实际情况关注学生的课堂反馈，及时调控课堂秩序，保持积极向上的课堂氛围，让学生在愉快的课堂中达到掌握知识技能、增强体质的效果。

此外通过参加学校一系列的培训学到了许多，使我明白高校教师应该始终保持终身学习的态度，不仅教学上要开花，科研上也要做出成果，我以第一作者在期刊上发表论文，同时是教育部人文社会科学研究项目《近现代国外著名人物体育思想系统梳整与现实镜鉴研究》的主要研究参与者。在工作中，我始终铭记将专业理论和教学实践融会贯通于教学之中。

最后，协助音乐跑与校园马拉松等相关的校园活动的开展，并创建“浙师启行跑步俱乐部”，创建属于浙师自己的跑步社团，推动全校健康跑步的运动氛围。参与了学校田径队中长跑组（高水平组、公体组）的训练工作，并带领中长跑组在2023年、2024、2025、2026年浙江省大学生运动会上获得多个第一名且多次打破浙江省记录，并获得优秀教练员称号，以及在2024年由中国田径协会主办的全国越野赛中获得第二名、第三名、第六名的成绩。